

#### 4.調査票(単純集計結果)

SC1 あなたの性別をお知らせください。(n=5,000)

1 男性 2,471(49.4)      2 女性 2,529(50.6)

SC2 あなたの年齢をお知らせください。(n=5,000)

平均 49.41 歳

SC3 あなたの住まいの(都道府県)をお知らせください。(n=5,000)

北海道	217(4.3)	滋賀県	57(1.1)
青森県	46(0.9)	京都府	105(2.1)
岩手県	48(1.0)	大阪府	338(6.8)
宮城県	124(2.5)	兵庫県	239(4.8)
秋田県	44(0.9)	奈良県	54(1.1)
山形県	41(0.8)	和歌山県	24(0.5)
福島県	64(1.3)	鳥取県	23(0.5)
茨城県	69(1.4)	島根県	14(0.3)
栃木県	43(0.9)	岡山県	71(1.4)
群馬県	47(0.9)	広島県	113(2.3)
埼玉県	290(5.8)	山口県	46(0.9)
千葉県	240(4.8)	徳島県	36(0.7)
東京都	662(13.2)	香川県	38(0.8)
神奈川県	382(7.6)	愛媛県	44(0.9)
新潟県	90(1.8)	高知県	32(0.6)
富山県	54(1.1)	福岡県	223(4.5)
石川県	46(0.9)	佐賀県	23(0.5)
福井県	27(0.5)	長崎県	55(1.1)
山梨県	34(0.7)	熊本県	73(1.5)
長野県	83(1.7)	大分県	32(0.6)
岐阜県	66(1.3)	宮崎県	39(0.8)
静岡県	113(2.3)	鹿児島県	55(1.1)
愛知県	308(6.2)	沖縄県	49(1.0)
三重県	79(1.6)		

SC4 あなたは結婚していらっしゃいますか。(n=5,000)

1 未婚 1,675(33.5)      2 既婚(離別・死別含む) 3,325(66.5)

SC5 あなたにはお子さまがいらっしゃいますか。(n=5,000)

1 同居している子どもがいる 1,578(31.6)  
 2 同居はしていないが子どもがいる 1,073(21.5)  
 3 子どもはいない 2,349(47.0)

SC6 あなたの職業をお知らせください。(n=5,000)

会社勤務（一般社員）	1,270(25.4)	農林漁業	23(0.5)
会社勤務（管理職）	246(4.9)	専門職（弁護士・税理士等・医療関連）	129(2.6)
会社経営（経営者・役員）	85(1.7)	パート・アルバイト	645(12.9)
公務員・教職員・非営利団体職員	259(5.2)	専業主婦・主夫	868(17.4)
派遣社員・契約社員	244(4.9)	学生	136(2.7)
自営業（商工サービス）	184(3.7)	無職	761(15.2)
SOHO	42(0.8)	その他の職業	108(2.2)

SC7 あなたご自身やあなたのご家族に、次のところにお勤めの方はいらっしゃいますか。あてはまるものを全てお知らせください。(いくつでも) (n=5,000)

エネルギー・素材・産業機械	174(3.5)	情報・通信	268(5.4)
食品	182(3.6)	流通・小売業	387(7.7)
飲料・嗜好品	47(0.9)	金融・保険	224(4.5)
薬品・医療用品	61(1.2)	交通・レジャー	129(2.6)
化粧品・トイレタリー・サニタリー	39(0.8)	外食・各種サービス	280(5.6)
ファッション・アクセサリ	47(0.9)	官公庁・団体	312(6.2)
精密機械・事務用品	87(1.7)	教育・医療サービス・宗教	629(12.6)
家電・AV機器	96(1.9)	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・広告等マスコミ関係	0(0.0)
自動車・輸送機器	204(4.1)	市場調査	0(0.0)
家庭用品	15(0.3)	その他	763(15.3)
趣味・スポーツ用品	13(0.3)	この中にあてはまるものはない	1,731(34.6)
不動産・住宅設備	163(3.3)		

SC8 失礼ですが、あなたのお宅の世帯年収は大体どの位ですか。(n=5,000)

～199万円	375(7.5)	800～899万円	186(3.7)
200～299万円	434(8.7)	900～999万円	182(3.6)
300～399万円	589(11.8)	1,000～1,499万円	348(7.0)
400～499万円	486(9.7)	1,500～1,999万円	53(1.1)
500～599万円	429(8.6)	2,000万円～	31(0.6)
600～699万円	301(6.0)	収入なし	27(0.5)
700～799万円	313(6.3)	わからない・答えられない	1,246(24.9)

Q 1 あなたは、2020年6～9月の間に運動・スポーツ（学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動を含む）を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる種目すべてにチェックをしてください。

あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。

一度も行わなかった人は、「運動・スポーツは行わなかった」にチェックをしてください。

また、この期間に実施した種目のうち、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けて、2020年6～9月の間に新たに始めた、実施した場合は「新規」にチェックをしてください。新規種目がない場合は「新たに始めた・実施した種目はない」にチェックをしてください。（それぞれいくつでも）(n=5,000)

	2020年 6～9月	新規		2020年 6～9月	新規
(ア行) アイススケート	42(0.8)	28(0.6)	(タ行) 太極拳	22(0.4)	1(0.0)
アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	58(1.2)	21(0.4)	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	199(4.0)	30(0.6)
ウォーキング	1,155(23.1)	155(3.1)	卓球	42(0.8)	3(0.1)
エアロビックダンス	57(1.1)	19(0.4)	つな引き	2(0.0)	0(0.0)
(カ行) 海水浴	58(1.2)	6(0.1)	釣り	92(1.8)	15(0.3)
カヌー	16(0.3)	6(0.1)	テニス(硬式テニス)	71(1.4)	10(0.2)
空手	16(0.3)	3(0.1)	登山	88(1.8)	5(0.1)
キャッチボール	64(1.3)	11(0.2)	(ナ行) なわとび	56(1.1)	29(0.6)
キャンプ	59(1.2)	13(0.3)	(ハ行) ハイキング	69(1.4)	3(0.1)
筋力トレーニング	487(9.7)	88(1.8)	バスケットボール	30(0.6)	4(0.1)
グラウンドゴルフ	24(0.5)	6(0.1)	バドミントン	33(0.7)	5(0.1)
ゲートボール	7(0.1)	2(0.0)	バレーボール	19(0.4)	2(0.0)
剣道	13(0.3)	3(0.1)	ハンドボール	4(0.1)	1(0.0)
ゴルフ(コース)	177(3.5)	13(0.3)	パークゴルフ	7(0.1)	1(0.0)
ゴルフ(練習場)	159(3.2)	14(0.3)	ピラティス	42(0.8)	12(0.2)
(サ行) サイクリング	166(3.3)	16(0.3)	フットサル	17(0.3)	1(0.0)
サッカー	45(0.9)	11(0.2)	フライングディスク(フリスビー)	1(0.0)	0(0.0)
サーフィン	18(0.4)	6(0.1)	フラダンス	16(0.3)	0(0.0)
散歩(ぶらぶら歩き)	608(12.2)	66(1.3)	ボウリング	44(0.9)	2(0.0)
柔道	3(0.1)	0(0.0)	ボクシング	10(0.2)	3(0.1)
乗馬	10(0.2)	2(0.0)	ボルダリング	4(0.1)	2(0.0)
ジョギング・ランニング	274(5.5)	42(0.8)	ボート・漕艇	1(0.0)	1(0.0)
水泳	109(2.2)	16(0.3)	(ヤ行) 野球	44(0.9)	11(0.2)
社交ダンス	9(0.2)	1(0.0)	ヨーガ	128(2.6)	24(0.5)
スキー	9(0.2)	2(0.0)	(ラ行) 陸上競技	12(0.2)	1(0.0)
スクーバダイビング	6(0.1)	0(0.0)	ロードレース(駅伝・マラソンなど)	14(0.3)	3(0.1)
スノーボード	9(0.2)	1(0.0)	その他( )	67(1.3)	14(0.3)
ソフトテニス(軟式テニス)	8(0.2)	1(0.0)	その他( )	7(0.1)	2(0.0)
ソフトバレー	11(0.2)	1(0.0)	その他( )	1(0.0)	0(0.0)
ソフトボール	16(0.3)	1(0.0)	運動・スポーツは行わなかった／	2,762	4,464
			新たに始めた・実施した種目はない	(55.2)	(89.3)

Q2 スポーツクラブやスポーツ施設の休業、感染拡大の防止など新型コロナウイルスの影響を受け2020年2～9月の間に実施しなくなった、またはできなくなった種目をお答えください。なお、この期間に一時的に実施を中断し、回答時点で再開できている種目も含めてお答えください。(いくつでも) (n=5,000)

(ア行)	アイススケート	41(0.8)	(タ行)	太極拳	16(0.3)
	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	54(1.1)		体操(軽い体操、ラジオ体操など)	28(0.6)
	ウォーキング	165(3.3)		卓球	23(0.5)
	エアロビックダンス	55(1.1)		つな引き	4(0.1)
(カ行)	海水浴	58(1.2)		釣り	32(0.6)
	カヌー	10(0.2)		テニス(硬式テニス)	36(0.7)
	空手	22(0.4)		登山	64(1.3)
	キャッチボール	15(0.3)	(ナ行)	なわとび	6(0.1)
	キャンプ	40(0.8)	(ハ行)	ハイキング	52(1.0)
	筋力トレーニング	124(2.5)		バスケットボール	25(0.5)
	グラウンドゴルフ	16(0.3)		バドミントン	27(0.5)
	ゲートボール	4(0.1)		バレーボール	25(0.5)
	剣道	11(0.2)		ハンドボール	5(0.1)
	ゴルフ(コース)	98(2.0)		パークゴルフ	4(0.1)
	ゴルフ(練習場)	62(1.2)		ピラティス	24(0.5)
(サ行)	サイクリング	24(0.5)		フットサル	22(0.4)
	サッカー	33(0.7)		フライングディスク(フリスビー)	3(0.1)
	サーフィン	9(0.2)		フラダンス	18(0.4)
	散歩(ぶらぶら歩き)	78(1.6)		ボウリング	48(1.0)
	柔道	10(0.2)		ボクシング	6(0.1)
	乗馬	7(0.1)		ボルダリング	7(0.1)
	ジョギング・ランニング	55(1.1)		ボート・漕艇	4(0.1)
	水泳	115(2.3)	(ヤ行)	野球	41(0.8)
	社交ダンス	19(0.4)		ヨーガ	91(1.8)
	スキー	12(0.2)	(ラ行)	陸上競技	10(0.2)
	スクーバダイビング	9(0.2)		ロードレース(駅伝・マラソンなど)	10(0.2)
	スノーボード	13(0.3)		その他( )	15(0.3)
	ソフトテニス(軟式テニス)	12(0.2)		その他( )	2(0.0)
	ソフトバレー	7(0.1)		その他( )	0(0.0)
	ソフトボール	14(0.3)		あてはまるものはない	3,962(79.2)

Q3 Q1とQ2で回答した種目のうち2020年6~9月の間に再開した・できた種目をお答えください。(いくつでも)

(n=411)

(ア行)	アイススケート	18(4.4)	(タ行)	太極拳	8(1.9)
	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)	14(3.4)		体操(軽い体操、ラジオ体操など)	8(1.9)
	ウォーキング	66(16.1)		卓球	12(2.9)
	エアロビックダンス	17(4.1)		つな引き	0(0.0)
(カ行)	海水浴	2(0.5)		釣り	5(1.2)
	カヌー	1(0.2)		テニス(硬式テニス)	15(3.6)
	空手	2(0.5)		登山	10(2.4)
	キャッチボール	1(0.2)	(ナ行)	なわとび	2(0.5)
	キャンプ	4(1.0)	(ハ行)	ハイキング	5(1.2)
	筋力トレーニング	47(11.4)		バスケットボール	8(1.9)
	グラウンドゴルフ	2(0.5)		バドミントン	6(1.5)
	ゲートボール	0(0.0)		バレーボール	7(1.7)
	剣道	0(0.0)		ハンドボール	0(0.0)
	ゴルフ(コース)	22(5.4)		パークゴルフ	0(0.0)
	ゴルフ(練習場)	12(2.9)		ピラティス	10(2.4)
(サ行)	サイクリング	8(1.9)		フットサル	4(1.0)
	サッカー	8(1.9)		フライングディスク(フリスビー)	0(0.0)
	サーフィン	2(0.5)		フラダンス	11(2.7)
	散歩(ぶらぶら歩き)	21(5.1)		ボウリング	7(1.7)
	柔道	2(0.5)		ボクシング	1(0.2)
	乗馬	3(0.7)		ボルダリング	0(0.0)
	ジョギング・ランニング	9(2.2)		ボート・漕艇	0(0.0)
	水泳	32(7.8)	(ヤ行)	野球	10(2.4)
	社交ダンス	5(1.2)		ヨーガ	37(9.0)
	スキー	0(0.0)	(ラ行)	陸上競技	0(0.0)
	スクーバダイビング	1(0.2)		ロードレース(駅伝・マラソンなど)	1(0.2)
	スノーボード	0(0.0)		その他( )	13(3.2)
	ソフトテニス(軟式テニス)	0(0.0)		その他( )	2(0.5)
	ソフトバレー	3(0.7)		その他( )	0(0.0)
	ソフトボール	4(1.0)		あてはまるものはない	57(13.9)

Q 4 2020年6～9月に、あなたが運動・スポーツを実施した日数を平均すると、何日くらいになりますか。(n=2,238)

	2020年6～9月
週に5日以上	473(21.1)
週に3日以上	430(19.2)
週に2日以上	396(17.7)
週に1日以上	412(18.4)
月に1～3日	330(14.7)
3か月に1～2日	109(4.9)
わからない	88(3.9)

Q 5 新型コロナウイルスの影響で、以下に示すあなたの生活に変化はありましたか。(それぞれひとつずつ)(n=5,000)

	増えた	変わらない	減った	ない／ していない
通勤・通学時間／回数	74(1.5)	2,489(49.8)	806(16.1)	1,631(32.6)
働く時間や学校の時間	162(3.2)	2,617(52.3)	716(14.3)	1,505(30.1)
家事や育児・介護の時間	645(12.9)	2,960(59.2)	120(2.4)	1,275(25.5)
一人で過ごす時間	1,058(21.2)	3,202(64.0)	545(10.9)	195(3.9)
家族と過ごす時間	1,317(26.3)	3,024(60.5)	265(5.3)	394(7.9)
睡眠時間	481(9.6)	4,098(82.0)	421(8.4)	
余暇時間（自由な時間）	959(19.2)	3,435(68.7)	448(9.0)	158(3.2)
買い物に行く回数	361(7.2)	2,717(54.3)	1,753(35.1)	169(3.4)
収入（アルバイト代なども含む）	115(2.3)	2,988(59.8)	1,019(20.4)	878(17.6)

Q 6 新型コロナウイルスの影響により、2020年6～9月の間にあなたの運動・スポーツ環境にどのような変化がありましたか。あてはまるものすべてにチェックをしてください。(いくつでも)(n=5,000)

1 普段利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が休業している（または閉鎖した）	427(8.5)
2 休業していた普段利用しているスポーツクラブやスポーツ施設が再開した	486(9.7)
3 利用を予定していた海水浴場や屋外プール、キャンプ場、川、山などのアウトドアレジャー施設が休業した（または閉鎖した）	180(3.6)
4 普段利用している近隣の公園や広場が利用できない	157(3.1)
5 普段利用している近隣の公園や広場が利用できるようになった	124(2.5)
6 参加する予定であった大会やイベントが延期・中止になった	407(8.1)
7 開催が延期されていた・新たに開催されたスポーツ大会やイベントに参加した	47(0.9)
8 所属するスポーツチームやサークル・同好会の活動が休止している	134(2.7)
9 所属するスポーツチームやサークル・同好会の活動が再開した	125(2.5)
10 自宅や自宅の周辺で運動・スポーツを行うことが増えた	351(7.0)
11 自宅や自宅の周辺で運動・スポーツを行うことが減った	176(3.5)
12 その他（ ）	24(0.5)
13 特に変化はなかった	3,455(69.1)

Q7 あなたが過去1年間に行ったことのある運動・スポーツ実施とスポーツ観戦についてお答えください。

また、今後行いたい、あるいは継続して行いたい項目があればチェックをしてください。(それぞれいくつでも)

(n=5,000)

		行ったことがある	継続して行いたい・今後行いたい
運動・スポーツ実施	YouTube やインスタグラムなどSNS に投稿されている動画を参考に運動・スポーツを実施する	592(11.8)	516(10.3)
	対面式またはオンライン形式でのパーソナルトレーニング	108(2.2)	133(2.7)
	スポーツクラブなどが提供する有料オンラインプログラム (パーソナルを除く)	104(2.1)	114(2.3)
	オンラインで実施されるスポーツイベント・大会への参加 (オンラインマラソンなど)	76(1.5)	107(2.1)
	ジムやスタジオ、プールなどを備えた複合型スポーツクラブへの加入	248(5.0)	232(4.6)
	ヨガや筋力トレーニングなどのサービスを提供する小規模・目的志向のスポーツクラブへの加入	194(3.9)	252(5.0)
	その他 ( )	39(0.8)	38(0.8)
	あてはまるものはない	4,006(80.1)	3,978(79.6)
スポーツ観戦	DAZN (ダゾーン) やパ・リーグTV など有料動画配信サービスを利用したスポーツ観戦	318(6.4)	322(6.4)
	スタジアムや広場などに設置された大画面でのスポーツ観戦	250(5.0)	304(6.1)
	飲食店などでファン同士交流しながらのスポーツ観戦	142(2.8)	161(3.2)
	友人や知人宅・友人を自宅に招いてのスポーツ観戦	164(3.3)	177(3.5)
	VR (Virtual Reality) 観戦 <sup>注1</sup>	46(0.9)	96(1.9)
	リモート観戦・オンライン観戦 <sup>注2</sup>	113(2.3)	168(3.4)
	その他 ( )	20(0.4)	21(0.4)
	あてはまるものはない	4,239(84.8)	4,164(83.3)

注1: VR (Virtual Reality) 観戦…専用のゴーグルを装着し、スタジアムの外でもスタジアム内で観戦しているような感覚を味わえる観戦方法

注2: リモート観戦・オンライン観戦…ビデオ会議システムなどを利用し選手たちに声援を送ったり、主催者から配信された動画の視聴、チャットツールを使用して主催者側とコミュニケーションをとったりしながら観戦する方法

Q 8 あなたが、以下に示した期間に観戦したスポーツ種目は何ですか。

競技場やグラウンドなどでの直接観戦と、テレビやインターネットでの観戦それぞれについて、あてはまるスポーツ種目すべてにチェックをしてください。

観戦したことがない場合は「この期間にスポーツ観戦はしていない」にチェックをしてください。(それぞれいくつでも) (n=5,000)

種目	直接観戦		テレビやインターネットでの観戦	
	2019年6月 ～2020年5月	2020年 6～9月	2019年6月 ～2020年5月	2020年 6～9月
プロ野球(NPB)	436(8.7)	201(4.0)	1,246(24.9)	1,236(24.7)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	37(0.7)	29(0.6)	323(6.5)	315(6.3)
高校野球	94(1.9)	49(1.0)	606(12.1)	409(8.2)
アマチュア野球(大学、社会人など)	43(0.9)	27(0.5)	59(1.2)	49(1.0)
Jリーグ(J1、J2、J3)	171(3.4)	77(1.5)	369(7.4)	320(6.4)
海外プロサッカー(欧州、南米など)	28(0.6)	22(0.4)	165(3.3)	145(2.9)
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	42(0.8)	22(0.4)	307(6.1)	97(1.9)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	16(0.3)	8(0.2)	111(2.2)	36(0.7)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	21(0.4)	12(0.2)	84(1.7)	34(0.7)
プロバスケットボール(Bリーグ)	30(0.6)	5(0.1)	58(1.2)	28(0.6)
海外プロバスケットボール(NBAなど)	15(0.3)	7(0.1)	46(0.9)	36(0.7)
バスケットボール(高校、大学、WJBLなど)	12(0.2)	6(0.1)	28(0.6)	20(0.4)
バレーボール日本代表試合(龍神 NIPPON)	8(0.2)	3(0.1)	80(1.6)	24(0.5)
バレーボール日本女子代表試合(火の鳥 NIPPON)	6(0.1)	3(0.1)	94(1.9)	23(0.5)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	10(0.2)	4(0.1)	41(0.8)	21(0.4)
大相撲	71(1.4)	50(1.0)	736(14.7)	730(14.6)
マラソン・駅伝	65(1.3)	13(0.3)	481(9.6)	137(2.7)
ラグビー	65(1.3)	15(0.3)	344(6.9)	70(1.4)
プロテニス	27(0.5)	12(0.2)	345(6.9)	291(5.8)
プロゴルフ	39(0.8)	19(0.4)	313(6.3)	283(5.7)
フィギュアスケート	30(0.6)	9(0.2)	414(8.3)	103(2.1)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	25(0.5)	14(0.3)	175(3.5)	127(2.5)
F1やNASCARなど自動車レース	23(0.5)	15(0.3)	80(1.6)	76(1.5)
その他( )	8(0.2)	3(0.1)	13(0.3)	13(0.3)
この期間にスポーツ観戦はしていない	4,181(83.6)	4,552(91.0)	2,852(57.0)	3,003(60.1)



**Q 8 で直接観戦 2020 年 6～9 月の期間で 1 つ以上観戦したと回答した人への設問**

Q 9 スタジアムや競技場に足を運んでスポーツ観戦をした時、会場で実施されていた感染症対策について、十分だと感じましたか。実施されていなかった、またはその会場に該当しない項目は「該当なし」にチェックをしてください。(それぞれひとつずつ) (n=448)

	十分だと感じた	不十分だと感じた	該当なし
アルコール消毒設備の設置やスタッフのマスク着用、室内の換気	245(54.7)	91(20.3)	112(25.0)
来場者へマスク着用を呼び掛けるなど、感染拡大防止のための注意喚起	237(52.9)	101(22.5)	110(24.6)
人と人との間隔を確保するための入場者数の制限や誘導	215(48.0)	121(27.0)	112(25.0)
座席ごとに入退場時間を指定するなど、人の混雑を避けるための対策	198(44.2)	118(26.3)	132(29.5)
選手と間近で関われる各種イベントの中止	215(48.0)	95(21.2)	138(30.8)
飲食物の持ち込みや販売の制限	193(43.1)	119(26.6)	136(30.4)
大きな声での会話や応援、肩組みでの応援に対する注意喚起や制限	210(46.9)	120(26.8)	118(26.3)
最寄り駅との送迎バスの運行中止	175(39.1)	103(23.0)	170(37.9)
来場者に感染者が出た場合、早期に来場者へ連絡ができる仕組み	202(45.1)	111(24.8)	135(30.1)
入場時の検温	232(51.8)	96(21.4)	120(26.8)

**Q 8 で直接観戦 2020 年 6～9 月の期間で「この期間にスポーツ観戦していない」と回答した人への設問**

Q 10 今後スタジアムや競技場に足を運んでのスポーツ観戦を再開するために、イベント主催者に期待する対策は何ですか。3 つまで選んでください。(3 つまで) (n=4,552)

1 アルコール消毒設備の設置やスタッフのマスク着用、室内の換気	1,191(26.2)
2 来場者へマスク着用を呼び掛けるなど、感染拡大防止のための注意喚起	738(16.2)
3 人と人との間隔を確保するための入場者数の制限や誘導	1,023(22.5)
4 座席ごとに入退場時間を指定するなど、人の混雑を避けるための対策	492(10.8)
5 選手と間近で関われる各種イベントの中止	115(2.5)
6 飲食物の持ち込みや販売の制限	91(2.0)
7 大きな声での会話や応援、肩組みでの応援に対する注意喚起や制限	529(11.6)
8 最寄り駅との送迎バスの運行中止	28(0.6)
9 来場者に感染者が出た場合、早期に来場者へ連絡ができる仕組み	323(7.1)
10 入場時の検温	277(6.1)
11 その他 ( )	15(0.3)
12 今後しばらくはスタジアムや競技場での観戦を控える	481(10.6)
13 スタジアムや競技場でのスポーツ観戦をするつもりはない	2,263(49.7)

**Q 8の各期間でテレビやインターネット観戦をした人への設問**

Q 1 1 あなたのテレビやインターネットでの観戦した日数を平均すると、何日くらいになりますか。それぞれの期間の中から1つだけお答えください。(それぞれひとつずつ)

	2019年6月～2020年5月 (n=2,148)	2020年6～9月 (n=1,997)
ほぼ毎日	285(13.3)	279(14.0)
週に4～5日	218(10.1)	216(10.8)
週に2～3日	420(19.6)	399(20.0)
週に1日	342(15.9)	332(16.6)
月に2～3日	265(12.3)	233(11.7)
月に1日	119(5.5)	136(6.8)
それ以下の頻度	290(13.5)	213(10.7)
分からない	209(9.7)	189(9.5)

**Q1で運動・スポーツを実施していると回答した人への質問**

Q 1 2 あなたは運動・スポーツを実施する際に気を付けていることはありますか。(いくつでも) (n=2,238)

- |   |             |
|---|-------------|
| 1 三つの密(密閉・密集・密接)の条件が揃う場所で運動・スポーツを実施しないようにする | 1,075(48.0) |
| 2 人と人との間隔を意識して運動・スポーツを実施する                  | 883(39.5)   |
| 3 マスクの着用や咳エチケットに配慮しながら運動・スポーツを実施する          | 793(35.4)   |
| 4 少しでも体調に不調を感じたら運動・スポーツの実施は控える              | 734(32.8)   |
| 5 公園やスポーツ施設は人が少ない時間帯に利用する                   | 460(20.6)   |
| 6 筋力トレーニングやヨガなど自宅で行える運動・スポーツを中心に実施する        | 496(22.2)   |
| 7 その他( )                                    | 6(0.3)      |
| 8 特に気を付けていることはない                            | 412(18.4)   |

**Q1で運動・スポーツを実施していないと回答した人への質問**

Q13 あなたが2020年6～9月の間に運動・スポーツを行わなかった理由を、あてはまる項目すべてにチェックをしてください。またそのうちのもっとも大きな理由をひとつお答えください。

		実施できなかった理由 (いくつでも) (n=2,762)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ) (n=1,440)
新型コロナウイルスと関係のない理由	仕事や家事が忙しいから	327(11.8)	195(13.5)
	子どもに手がかかるから	80(2.9)	43(3.0)
	病気やけがをしているから	104(3.8)	80(5.6)
	年をとったから	191(6.9)	78(5.4)
	場所や施設がないから	109(3.9)	27(1.9)
	仲間がいないから	99(3.6)	25(1.7)
	指導者がいないから	25(0.9)	4(0.3)
	お金に余裕がないから	277(10.0)	114(7.9)
	運動・スポーツが嫌いだから	387(14.0)	264(18.3)
	面倒くさいから	455(16.5)	233(16.2)
	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	118(4.3)	44(3.1)
	生活や仕事で体を動かしているから	126(4.6)	59(4.1)
新型コロナウイルスに関係がある理由	新型コロナウイルスへの感染が不安だから	300(10.9)	185(12.8)
	新型コロナウイルスの影響で普段利用している施設が休業しているから	62(2.2)	24(1.7)
	新型コロナウイルスの影響で一緒に行う仲間が集まらないから	46(1.7)	15(1.0)
	新型コロナウイルスの影響で所属しているチームや団体の活動が休止しているから	43(1.6)	19(1.3)
	その他( )	32(1.2)	31(2.2)
	特に理由はない	994(36.0)	
	わからない	328(11.9)	

Q14 2021年に延期された、東京2020オリンピック・パラリンピックについてどう思いますか。(n=5,000)

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1 とても楽しみ      | 504(10.1)   |
| 2 やや楽しみ       | 889(17.8)   |
| 3 どちらともいえない   | 1,706(34.1) |
| 4 あまり楽しみではない  | 778(15.6)   |
| 5 まったく楽しみではない | 1,123(22.5) |

Q15 Q14(東京2020オリンピック・パラリンピックについて)で回答した理由を教えてください。(n=5,000)  
自由記述( )

Q 1 6 あなたの身の回りに、新型コロナウイルスに感染している人や過去に感染したことがある人はいますか。

(いくつでも) (n=5,000)

- |   |                                     |             |
|---|-------------------------------------|-------------|
| 1 | 自分自身・同居家族や同居していない親族                 | 90(1.8)     |
| 2 | 職場や学校、余暇活動での仲間や知人                   | 130(2.6)    |
| 3 | 近隣住民や同じ施設（高齢者施設や寮、入院中の病院など）で生活している人 | 51(1.0)     |
| 4 | その他（上記以外）の知人・友人                     | 75(1.5)     |
| 5 | 近隣の施設や店舗の職員・従業員、関係者および利用者           | 129(2.6)    |
| 6 | 身の回りに感染者はいない                        | 4,267(85.3) |
| 7 | 答えたくない                              | 323(6.5)    |

Q 1 7 新型コロナウイルス感染拡大前と比べて、2020年6～9月の間における、以下の行動回数についてあてはまるものにチェックをしてください。 (それぞれひとつずつ) (n=5,000)

	増えた	変わらない	減った	感染拡大以前からしていない
国内観光旅行(行き先は居住都道府県内)	117(2.3)	1,282(25.6)	2,218(44.4)	1,383(27.7)
国内観光旅行(行き先は居住都道府県外)	70(1.4)	1,169(23.4)	2,419(48.4)	1,342(26.8)
帰省(行き先は居住都道府県内)	52(1.0)	1,250(25.0)	1,176(23.5)	2,522(50.4)
帰省(行き先は居住都道府県外)	38(0.8)	1,106(22.1)	1,423(28.5)	2,433(48.7)
海外旅行	27(0.5)	861(17.2)	1,167(23.3)	2,945(58.9)
外食の回数(ファーストフード店を除く)	87(1.7)	1,390(27.8)	2,786(55.7)	737(14.7)
バー、スナック、パブ、飲み屋へ行く回数	34(0.7)	804(16.1)	1,800(36.0)	2,362(47.2)
温浴施設(健康ランド、スーパー銭湯等)へ行く回数	49(1.0)	912(18.2)	1,732(34.6)	2,307(46.1)
カラオケへ行く回数	42(0.8)	792(15.8)	1,341(26.8)	2,825(56.5)
映画館へ行く回数	37(0.7)	974(19.5)	1,908(38.2)	2,081(41.6)
動物園、植物園、水族館、博物館へ行く回数	51(1.0)	993(19.9)	1,892(37.8)	2,064(41.3)
音楽会、コンサートへ行く回数	29(0.6)	833(16.7)	1,755(35.1)	2,383(47.7)
遊園地へ行く回数	27(0.5)	897(17.9)	1,390(27.8)	2,686(53.7)
ゲームセンター、ゲームコーナーへ行く回数	39(0.8)	831(16.6)	909(18.2)	3,221(64.4)